

RECOMENDACIONES

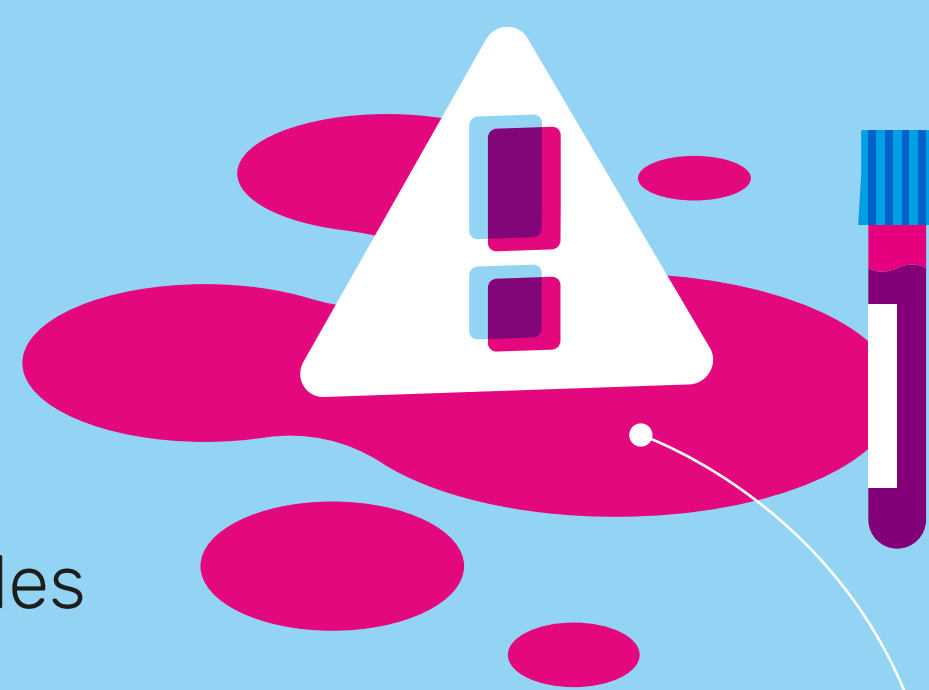
para cuidarte frente a

AGENTES BIOLÓGICOS



ASUME que todo fluido biológico puede ser infeccioso

Sangre, secreciones y fluidos corporales pueden contener microorganismos capaces de **transmitir enfermedades**.



Si te cuidas desde el inicio, reduces el riesgo durante todo el turno

UTILIZA los elementos de protección personal adecuados para cada procedimiento

Guantes, protección ocular o facial, respirador, pechera o bata cuando exista riesgo de contacto con **fluidos o salpicaduras**.

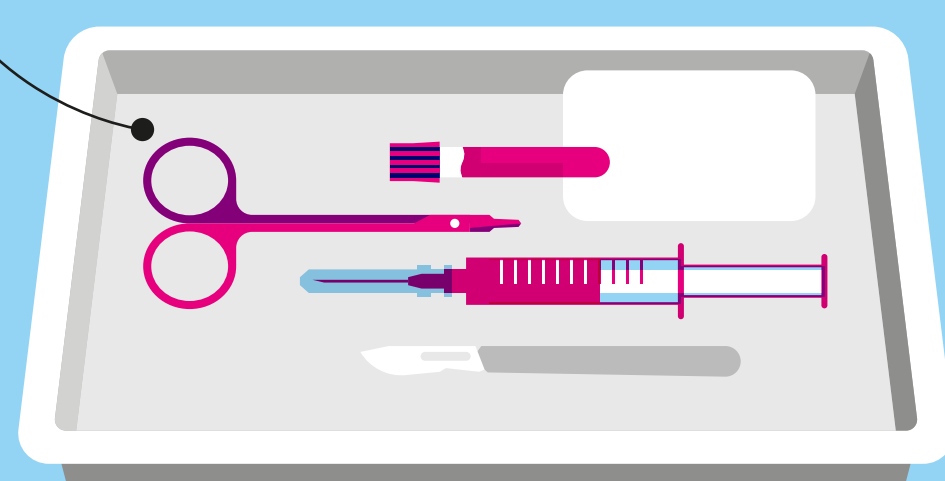
Póntelos correctamente y retíralos de forma segura para **evitar contaminación**.



Tu salud es tan importante como la de tus pacientes

EVITA el contacto innecesario con fluidos o superficies contaminadas

Trabaja con **técnica segura** y mantén tu **espacio ordenado**

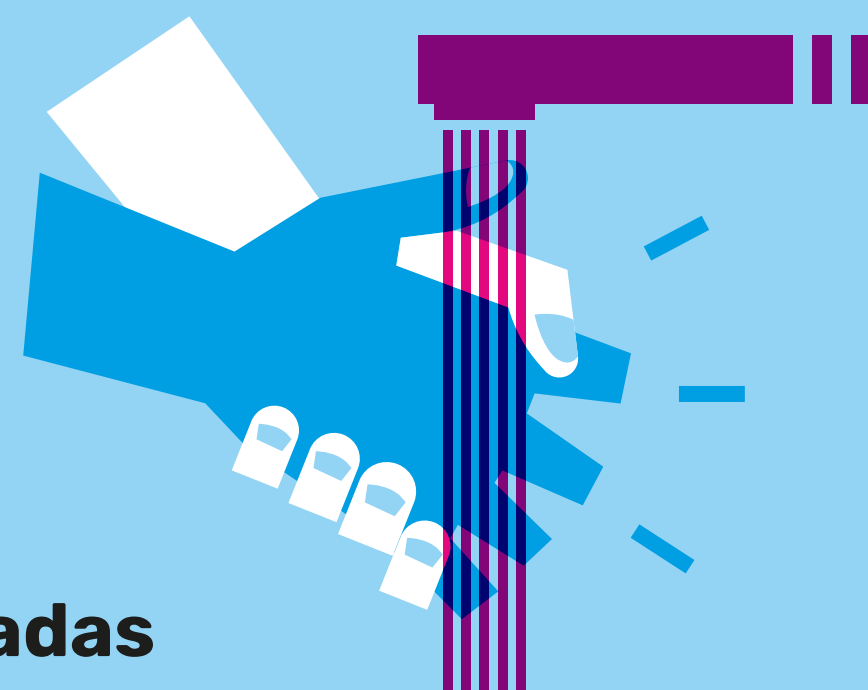


Recuerda:

apuro = descuido = accidente o enfermedad

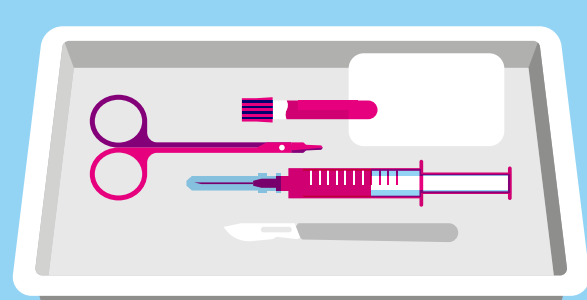
LAVA tus manos

- ▶ Antes y después del contacto con **pacientes**
- ▶ Antes y después de manipular **fluidos o muestras**
- ▶ Después de retirar tus **guantes**
- ▶ Después de tocar superficies potencialmente **contaminadas**
- + Mantén tus **uñas cortas** y **evita accesorios** que interfieran con la limpieza



Un buen turno también termina con manos limpias

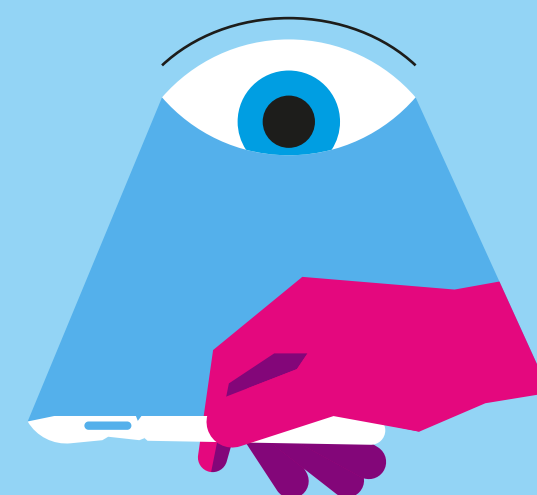
MANIPULA fluidos y muestras con técnica segura durante los procedimientos



Mantén tu **área de trabajo ordenada**



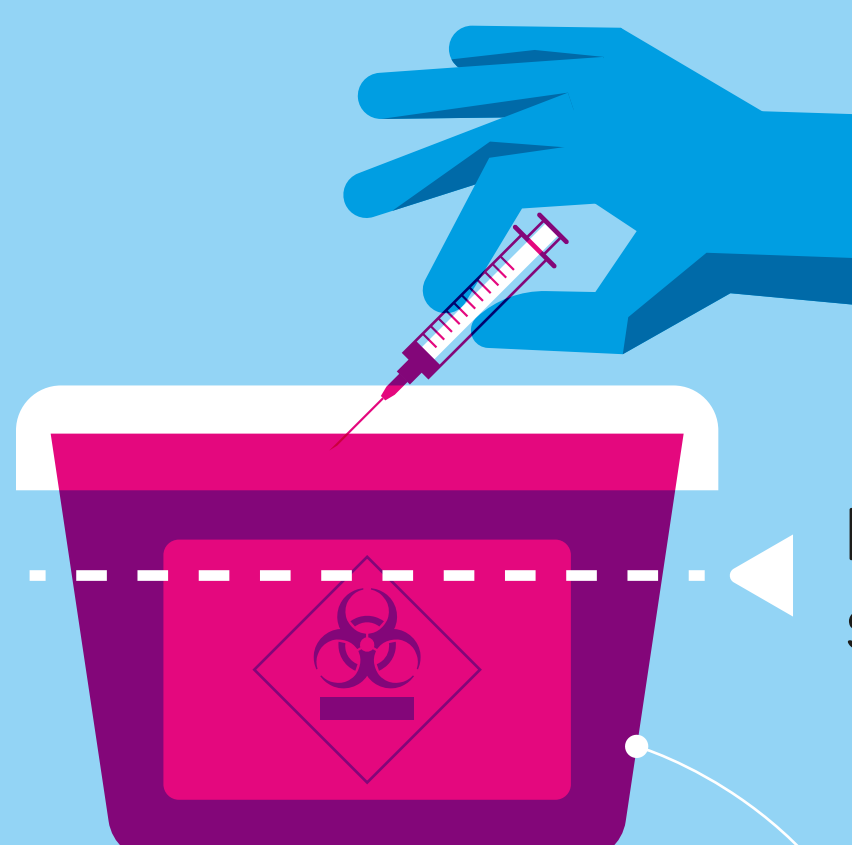
Evita **tocar tu rostro** mientras utilizas guantes



Manipula el material **con atención**

ELIMINA correctamente residuos biológicos y cortopunzantes

- ▶ Utiliza contenedores **rígidos y rotulados**
- ▶ Evita **manipular innecesariamente** el material usado
- ▶ Respeta los **circuitos de transporte** de residuos
- ▶ Evita el **sobrellenado** de contenedores

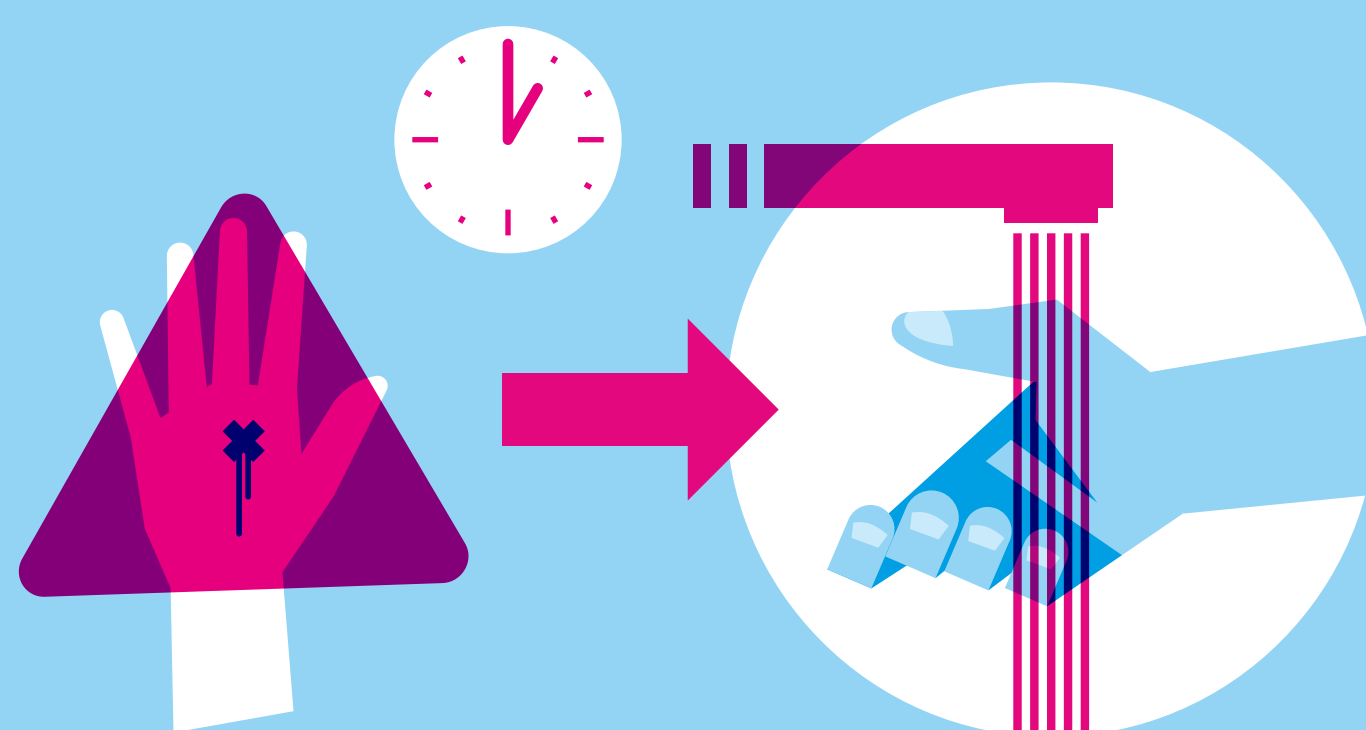


Máximo $\frac{3}{4}$ de su capacidad

apuro = descuido = accidente o enfermedad

ACTÚA de inmediato ante una exposición

- ▶ Lava la **zona afectada** inmediatamente
- ▶ Usa **ducha o lavaojos** si corresponde
- ▶ Informa a tu jefatura
- ▶ Activa el **protocolo** del establecimiento



Actuar rápido también es cuidarte

MANTÉN AL DÍA tus vacunas y controles de salud

Participa en los **controles de salud** ocupacional y mantén actualizados tus **esquemas de vacunación** según el riesgo laboral.



Estas medidas permiten **detectar y prevenir enfermedades asociadas al trabajo**